



Zaino in spalla e via!!!

UNA SCELTA IMPORTANTE DELL'EQUIPAGGIAMENTO È LO ZAINO PERCHÉ DEVE CONTENERE TUTTO IL MATERIALE NECESSARIO ALL'ESCURSIONE E DEVE ESSERE PORTATO SULLE SPALLE.

IL MIO ZAINO DEVE ESSERE:

- ✓ CAPIENTE
- ✓ LEGGERO
- ✓ COMODO
- ✓ SPALLACCI IMBOTTITI E REGOLABILI
- ✓ RESISTENTE
- ✓ IMPERMEABILE



IMPORTANTE NELLA PREPARAZIONE DELLO ZAINO:

- ✓ ELIMINARE IL SUPERFLUO
- ✓ EQUILIBRARE I PESI
- ✓ PROTEGGERE CON SACCHETTI DI PLASTICA GLI INDUMENTI
- ✓ DISPORRE IL CONTENUTO IN MODO DA AVERE COMODO ACCESSO AI VARI OGGETTI

PREPARA LO ZAINO ALLA SERA E METTI TUTTO ALL'INTERNO SENZA LASCIARE NULLA APPESO ALL'ESTERNO.

SE LO ZAINO È DIVISO IN DUE SCOMPARTI METTI SUL FONDO QUALCOSA DI MORBIDO E DI USO NON FREQUENTE.

NELLA PATELLA O NELLE TASCHE LATERALI METTI IL MATERIALE PIÙ PICCOLO COME LA CARTA TOPOGRAFICA, LA BUSSOLA, UNA PICCOLA SCORTA ALIMENTARE...

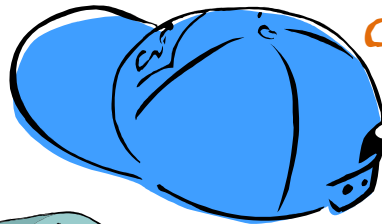


E NELLO ZAINO CHE COSA METTO???



GIACCAVENTO

O PILE



CAPPELLINO O BANDANA



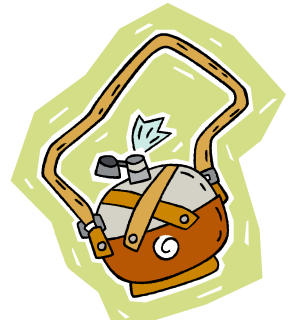
MANTELLINA

ANTIPIOGGIA



RICAMBIO: MAGLIETTA

E CALZETTONI

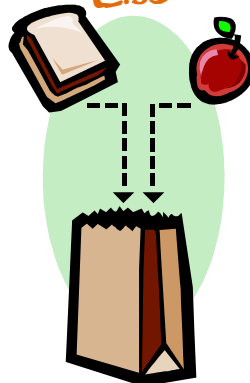


BORRACCIA

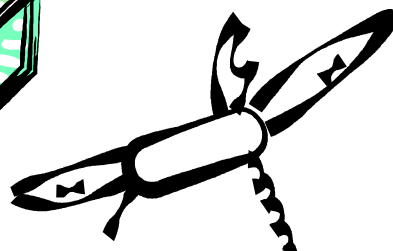
OCCHIALI
DA SOLE



CIBO

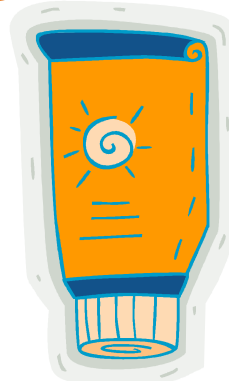


FAZZOLETTI DI CARTA



COLTELLINO MULTIUO

CREMA SOLARE



TESSERA C.A.I.

