

# Come mi vesto ???



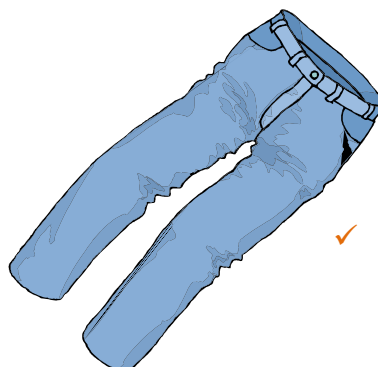
PER UN'ESCURSIONE IN MONTAGNA È IMPORTANTE

VESTIRSI NELLA MANIERA CORRETTA:

- ✓ SCARPONI DA MONTAGNA O SCARPE DA TREKKING CON UNA BUONA SUOLA



- ✓ CALZETTONI



- ✓ PANTALONI LUNGI



- ✓ MAGLIETTA O CAMICIA

- ✓ CAPPELLINO O BANDANA



- ✓ ZAINO CON TUTTO IL RESTO



(GIACCAVENTO O PILE - MANTELLA ANTIPIOGGIA - RICAMBIO MAGLIETTA E CALZE - BORRACCIA - CIBO - OCCHIALI DA SOLE - CREMA SOLARE - BERRETTO - GUANTI - FAZZOLETTI DI CARTA - COLTELLINO - TESSERA CAI)